

CHECKLIST ET PRÉPARATION DU VOYAGE DE PLONGÉE (SPÉCIALE ÉGYPTTE)

Les bagages pour une semaine (Version 2.5 / 19.03.2025)

PRÉPARATION DU VOYAGE

- Contrôler que le passeport soit valable au moins 6 mois après la date de de retour et 8 mois si vous effectuez une demande de e-Visa.
- Imprimer le billet d'avion (il y a un contrôle du billet à l'entrée de l'aéroport, ils posent un problème si le billet est numérique).
- Annoncer son voyage au travers de l'application "Travel Admin" de la DFAE, en cas de problèmes l'ambassade est informée.
- Réserver le parking à l'aéroport :
(Zurich : <https://zrh.airportparking.ch>)
- Faire les étiquettes pour les bagages.
- Demander / avoir un certificat médical permettant la plongée.
- Vérifier la validité de son assurance pour la plongée (DAN, FSSS...).
- Faire réviser le matériel de plongée :
(changer la pile des ordinateurs, réviser les détendeurs si besoin, etc.).
- Des Euros ou des Dollars :
(Valeur maximum 20€ les autres billets sont difficilement acceptés en Égypte, car les billets de 50€ et plus ont énormément été falsifiés).

5 x 1€	(5€) (Avoir quelques pièces de 1€ pour les toilettes à l'aéroport au besoin).
5 x 2€	(10€)
20 x 5€	(100€)
10 x 10€	(100€)
1 x 25\$	(25\$)
- Le visa d'entrée en Égypte coûte 25\$ (penser à avoir 30\$ en petits billets c'est plus simple. Ils acceptent les Euros et ça vous coûtera 23€ donc ayez de la monnaie avec vous, ils vous rendent le change en Livres égyptiennes. Ils n'aiment pas que l'on paie le Visa en € et préfèrent nettement les \$)
 - Si vous voulez acheter un E-Visa pour l'Égypte (demande min. 7 jours avant le départ) :
<https://visa2egypt.gov.eg/>
- Télécharger des films sur l'iPad ou l'ordinateur portable.

AVANT LE DÉPART

- Charger les appareils électroniques, GoPro, appareil photo, ordinateur.
- Charger les écouteurs 🎧 et les AirPods
- Attacher les étiquettes sur les bagages.
- SWISSCOM : Activer/acheter un abonnement itinérance pour le 4G et la téléphonie.
Swisscom DATA (valable 30 jours) :
(sans trop me priver, j'ai utilisé 1000Mb l'année précédente)
<https://cockpit.swisscom.ch>
Abonnement info ➔ ajouter un paquet de données

Swisscom VOICE (valable 30 jours) :
<https://www.swisscom.ch/fr/clients-privés/mobile/tarifs-vers-etranqer/travel-voice-option.html>
Envoyer un SMS au numéro 444
Message : START TRAVELVOICE

LE JOUR DU DÉPART

- Prendre les médicaments avant de partir.
- Remettre le matériel électrique chargé dans les valises.
- Contrôler d'avoir :
 - Contrôler de bien avoir le passeport.
 - Les documents de voyages (billet d'avion, réservation de parking).
 - Le portemonnaie.

- L'argent.
- Les cartes de crédit.
- Les cartes d'assurance.
- Le permis de conduire.
- Les certificats de plongée.
- Le certificat médical de plongée.
- Le passeport.
- Les cartes d'assurance maladie.
- L'ordinateur de plongée.
- L'ordinateur de plongée de secours.
- L'ordinateur portable + alimentation.
- Les écouteurs 🎧 .et les AirPods
- Pantalon léger pour le voyage (on se gèle ici en Suisse, mais là-bas pas).
- Pull avec capuchon pour l'aéroport et l'Égypte (je laisse la veste dans la voiture et il y a énormément de vent en novembre).
- Écouteurs 🎧 . ou iPods.
- Veste chaude (je la laisse dans la voiture).
- Contrôler de bien avoir mis tous les bagages dans le coffre 😊 .

ÉQUIPEMENT DE PLONGÉE EN SOUTE

- Log book.
- Photocopie du certificat médical.
- Palmes.
- Masque.
- Masque de secours.
- Tubas ou tubas pliables (très utile lors de grandes vagues au large).
- Combinaison longue 7mm.
- Cagoule 3mm.
- Gilet stabilisateur.
- Accessoires de plombs
 - Ceinture de plombs en tissu.
 - Poche à plombs (en tissus) pour le gilet stabilisateur.
- Bottillons pour palmes chaussantes.
- Chaussettes thermiques en néoprène.
- Sous-couche en lycra. (très pratique pour enfiler facilement la combinaison longue en néoprène).
- Parachute de surface (obligatoire / indispensable).
- Sifflet (obligatoire / indispensable).
- Réflecteur solaire / miroir de sauvetage (obligatoire). (permet de faire signe à un avion ou un bateau au loin) (obligatoire).
- Cadenas à code pour fermer le casier de plongée.
- Boussole.
- Sac étanche pour transporter ses affaires au centre de plongée (au moins 15l).
- S'il reste encore des kilos de libre :
Chocolats pour les bonnes mains (style chocolat à café).

PIÈCES DE RECHANGE

- Sangle de masque.
- Sangle de palme.
- Joints toriques de rechange.
- Graisse de silicone non toxique.

- Divers outils.
(j'aime bien avoir mes propres outils, mais s'il y a un choix de poids à faire c'est le premier point que je supprime, en effet les centres de plongée ont des outils sur place).

ÉLECTRONIQUE ET PHOTOS

Remarque :



En Égypte les prises électriques Suisses à deux Pin fonctionnent, attention s'il y a le Pin de la mise à terre ce n'est plus compatible il faut un adaptateur.

- Si le poids le permet : une multiprise suisse avec deux Pin.
- Caisson étanche de l'appareil photo (je l'emballe dans une fourre entourée de papier bulle).
 - Silicates pour retirer l'humidité dans l'appareil photo.
 - Poids pour caisson étanche.
- Caméra vidéo.
 - Caisson étanche de la GoPro.
 - Dôme eyefish pour GoPro.
 - Poignée de fixation GoPro.
 - Perche GoPro.
 - Vis de fixation + clé de serrage GoPro.
- Câbles et chargeurs :
 - Chargeur des lampes de plongée + câbles d'alimentations.
 - Chargeur appareil photo.
 - Chargeur USB.
 - Câble micro USB.
 - Câble iPhone.
 - Câble USB-C – GoPro.
 - Câble USB ordinateur de plongée.
 - Câble de recharge des accus lampe de plongée.
 - Adaptateur / lecteur de carte SD.
- Sangles et attaches de plongée pour appareils photo.
(Mousquetons, longes, attaches)
- Carte-mémoire supplémentaire.

DIVERS

- Lunettes de vues ou de lecture.
- Couteau suisse.
- Pincettes.
- Tongs (à avoir sous la main).
- Crocs.
- Casquette.
- Petit sac à dos en toile.
- Sac de toile (folding bag).
- Sac en toile pour le linge sale.
(Dans certains pays l'humidité relative est très importante, dans un sac plastique le linge sale et humide moisit).
- Bouteille pour mettre de l'eau (gourde).

HABITS

- Sous-vêtements.
- Paires de chaussettes (on passe sa vie en tongs).
- Training.
- Pull avec capuche.

- Costume de bain short (ce sera le short de la semaine).
- Costumes de bain fin pour mettre sous la combinaison humide.
- 2 T-shirt UV.
Égypte : (pas de logos ou textes avec une croix, un cochon et des insultes c'est très mal vu).
- Bonnet (eh oui il y a beaucoup de vent au bord de la mer).
- Deux linges de bain.
- Peignoir de bain (si le poids le permet).

PHARMACIE

- Médicaments habituels.
- Anti vomitif (motilium lingual).
- Antidiarrhéique (imodium lingual).
- Antitussif (bexin pastilles).
- Anti-inflammatoires ou aspirine.
- Pansements et désinfectant.
- Mouchoirs.
- Gouttes du plongeur (goute pour les oreilles).
- Antimoustique. (Ce ne sont pas des moustiques, mais des éléphants en Égypte).
- Protection acoustique (tampons auriculaires pour la nuit si besoin).
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NÉCESSAIRE D'HYGIÈNE

- Savon.
- Mousse à raser.
- Rasoir avec lames de rechange.
- Brosse à dents.
- Dentifrice.
- Crème solaire.
- Petit set de couture.
- Coupe ongles, lime, etc.
- Désinfectants pour les mains.
- Savon liquide pour faire la lessive (petit tube attention au poids).
- Crème solaire.
- _____
- _____
- _____

BAGAGE EN CABINE

- Équipement respiratoire (détendeurs).
- Brevets de plongée.
- Certificat médical (original) valable pour la plongée.
- Médicaments pour tenir 3 jours (le temps de retrouver les bagages en cas de perte).
- Clés du/des cadenas et des bagages.
- Pèse bagages (à prendre avec pour peser les bagages sur place).
- Stylo bleu ou noir (permettra de remplir les documents d'entrée et de sorties du pays).
- Lunettes de soleil.

- Lampes de plongée (batteries séparées des lampes).
- Gourde vide (pour remplir d'eau après le passage en douanes).
- _____
- _____
- _____

ÉLECTRONIQUE ET PHOTOGRAPHIE

- Équipement photographique et vidéo.
(Attention les accus doivent être séparés du matériel et isolés dans un sachet plastique, moi j'utilise des petits sacs pour congélation).
- Appareil Photo.
 - Caisson étanche.
- GoPro.
 - Caisson pour la GoPro
 - Vis de fixation GoPro
 - Poignée ou perche pour la GoPro
 - Dôme sous-marin pour GoPro.
- Ordinateur portable, souris, adaptateurs et alimentation.
- iPad ou tablette.
- Disque dur USB externe.
- _____
- _____
- _____

REMARQUES

Les \$ ou les € sont acceptés sans problèmes en Égypte cependant il est bien moins cher et plus simple d'avoir des dollars US.